

La consultazione con gli adolescenti

I setting

Gli obiettivi

Le possibilità



Il setting della medicina generale

- Occasionalità
- Brevità del contatto
- Presenza di accompagnatori
- Conoscenza della persona adolescente
- Misuso del sintomo
- Mediazione del sintomo



Il setting della visita domiciliare

- Possibilità di conoscenza dell'ambiente
- La relazione familiare “dal vivo”
- Diverso grado / tipo di ansia



Il setting del counselling

- Disponibilità di tempo
- Focalizzazione dei problemi
- Spazio di auto – ascolto
- Centralità personale



Il setting della “vita vissuta”

- Medicina dello sport
- La medicina in comunità
- Medicina scolastica
- La medicina delle tossicomanie

Possibilità da parte del medico di interagire con i giovani nei luoghi di investimento emotivo, affettivo, progettuale



Gli obiettivi

La prevenzione

Prevenzione primaria

1. Sperimentazione dell'agio
2. La conoscenza del corpo
3. La deidealizzazione dei comportamenti a rischio

Prevenzione secondaria

1. Fase pre – contemplativa
2. Fase contemplativa
3. Fase del cambiamento
4. Fase della verifica o della ricaduta



Gli obiettivi

La cura

- Affiancamento
- Dare parola al corpo
- Dare corpo alla parola
- Identificazione delle risorse
- Valorizzazione delle risorse



Gli obiettivi

La riabilitazione

- I punti di forza
- La persona in un progetto temporale
- La strutturazione di un percorso di ascolto



Le possibilità

- Educazione alla salute
- **L'adulto significativo**
- La proposta di stili di vita anche tra coetanei
- **Il medico come farmaco**
- L'identità personale

